

joachim schönberger · Oberdorfstraße 1 · 71364 Winnenden

Frau Personaltrainerin
Liane Cataldi
Beinsteiner Straße 5
71394 Kernen im Remstal

12. Februar 2020

Fitness ist kein Zustand, Fitness ist ein andauernder Prozess!

Sehr geehrte Frau Cataldi,
nicht lange musste ich überlegen, als Sie mich darauf ansprachen, mir einen persönlichen Fitnessplan aufstellen zu wollen: Ich war gleich entflammt. Das hatte ich mir ja schon längst einmal vorgenommen. Nun bin ich wieder fit. Das freut mich sehr!
Und Ihnen möchte ich danken, für Ihr großes Engagement. Schon bei der Befragung zu meinen Zielen, Hinsichtlich meinem Gesundheitszustand, Gewichts-, Konditions- und Koordinationswünschen mit den entsprechenden schriftlichen Impulsen und Plänen habe ich mich sehr ernst genommen gefühlt. Das hat mir sehr gut gefallen! Meine Zufriedenheit steigerte sich dann auch im Laufe der durchgeführten regelmäßigen Trainingsterminen auf ein hohes Maß. Ihr Versprechen mich so anzuleiten, dass ich die selbständige Durchführung der Trainings auch tatsächlich anwenden kann, haben Sie voll erfüllt. Die kontrollierte praktische Umsetzung (die ja oft im Studio zu kurz kommt) mit den xcos, dem Gym-Stick und der Rolle, hat mich umfassend überzeugt. Für mich, der sich sonst immer „aufraffen“ musste, waren die von Ihnen gestalteten Termine ein voller Erfolg. Zudem unsere Termine oft in den sehr frühen Morgenstunden stattfanden.

Nicht zuletzt möchte ich Ihr persönliches und beeindruckendes Engagement noch einmal extra erwähnen. Sie haben in keiner Sekunde der Vorbereitung, der Durchführung und der Nachbetreuung in Theorie und Praxis sowie in der menschlichen Anteilnahme, nachgelassen. Als Teilnehmer habe ich mich sicher, professionell und exzellent „geschult und trainiert“ gefühlt. Nicht unerwähnt soll dabeibleiben: Auch die Grenzen der Anwendungen haben Sie professionell und verantwortungsvoll klar abgesteckt.

Ihre warme, vor Energie sprühende, herzlich - authentische Art des Umgangs sei ebenso betont, wie die vielen positiv- optimistischen Zuwendungen, wenn ich mal einen „Durchhänger“ hatte! Dafür danke ich Ihnen von ganzem Herzen. Gerne empfehle ich Sie weiter! Mögen noch viele Menschen Ihre Personal-Trainings besuchen!

Mit sportlichem Dank und Grüßen

Ihr

seit Juni 1987:

seit Dezember 1994:

seit November 1997:

seit Juni 2002:

seit Dezember 2002:

seit Juli 2009:

seit September 2009:

seit Juni 2011:

seit Januar 2012:

seit September 2014:

seit September 2015:

seit Januar 2016:

seit Januar 2017:

seit Januar 2018:

seit Juni 2019:

seit Oktober 2019

Evangelischer Diakon und staatlich anerkannter Sozialpädagoge

Supervisor und Gestalttherapeut, Sonnenbergklinik, Stuttgart

Fachtherapeut für Psychotherapie (Heilpraktikergesetz)

Assessor nach dem Modell der EFQM, Hochschule der Steinbeis-

Transferzentren, Berlin und Ulm, Prof. Dr. J.P. Blässing

Business-Coach und Unternehmensberater, Absolvent der RKW-Akademie,

Stuttgart, Prof. Dr. Dr. Kurt Nagel

Gesundheitscoach für Prävention und Persönlichkeitsentwicklung,

anerkannt von der Bundesärztekammer in Berlin, Dr. Irmgard Bohmann

NLP - Gesundheitscoach und Mitglied im Bundesverband DVNLP, Berlin

Weiterbildung im betrieblichen Gesundheitsmanagement, Trostberg, Oberb.

zertifizierter Hypnotiseur nach dem System 23 bei Alexander Hartmann, Korb im Remstal und London,

Weiterbildung in Neurosemantischer Kommunikation bei Dr. Elmar Hatzelmann, (DVNSK) München

ausgezeichnetes Mitglied der Ethik Society Deutschland www.ethik-society.com

Dozent an der RTS - Führung - Akademie, Stuttgart

Lehrbeauftragter an der Ostbayrischen TH der Universität Regensburg, Fachb. Bauwesen

Lehrbeauftragter der IHK Heilbronn - Franken, Wertheim, Fachbereich: Ausbildung - Persönlichkeit

Berufsbezogener Eignungsdiagnostiker mit Lizenz A - psychologisch fundiert nach Zert. - DIN 33430

Ausbildung an der Fundraising Akademie-Frankfurt zum Referenten für Fundraising (DFrV)

Ausgezeichnetes Mitglied der

